



Ganzheitliches Coaching  
fragen. zuhören. gemeinsam lösen.

## Willkommen im Jahr 2025!

### Alles was du dir wünschst,

befindet sich in deinem Herzen.

Alles was du suchst, liegt in deinen Händen.

Alles was du findest, ist ein Teil deines Lebens.

Mach dich auf die Reise zu dir selbst.

Erkenne die Kraft, die du besitzt.

Wenn du mit dir eins bist, werden deine Träume Wirklichkeit.

Gemeinsam wollen wir zu Beginn des neuen Jahres Rückschau auf das alte Jahr halten. Wir wollen würdigen was war und uns dann ausrichten auf das was wir uns für 2025 wünschen.

Wie immer wird dieser Workshop eine gute Mischung aus Meditation und kreativem Gestalten sein.

Bitte bringen folgendes mit:

- einen Bogen Packpapier
- bunte Stifte
- alte schöne Zeitschriften
- Schere und Uhu
- Papier zum Schreiben

**Wann:** **Samstag, 11. Jänner 2025**  
14.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

**Wo:** Messendorfberg 65, 8042 Graz

**Anmeldung:** [margit@rauschcoaching.at](mailto:margit@rauschcoaching.at)

Bitte überweise 95,- auf das Konto AT20 2081 5000 0492 6697 um dir deinen Platz zu sichern.

**Ich freue mich auf einen gemeinsamen Start in das neue Jahr mit dir!**